

COLLECTION MASSAGES

Laissez-vous transporter dans un monde où le temps n'a pas de prise et profitez du pur plaisir des soins réalisés sur mesure pour vous !

Massage corps complet sur mesure 55 min 95€
1h25 135€

Massages sur mesure associant techniques énergisantes, relaxantes et drainantes

Massage délice du Dos, Nuque, Epaules 25 min 55€

Un massage express aux huiles aromatiques qui se concentre exclusivement sur le dos, la nuque et les épaules pour dénouer les tensions et procurer un délicieux bien-être.

Massage relaxant aux Pierres Chaudes 1h10 125€

Des pierres basaltiques noires sont chauffées et utilisées pour masser tout le corps et libérer les tensions profondes. Idéal en cas de douleurs et contractions musculaires. En travaillant sur les stress profonds, ce soin conçu pour débloquer les canaux énergétiques constitue une extraordinaire thérapie holistique pour le corps et l'esprit.

Massage Ayurvédique Indien 55 min 95€

Inspiré de la tradition indienne millénaire, ce massage tonique et musculaire alterne des manœuvres rapides et lentes, déliant ainsi les zones de tension afin de redonner énergie et vitalité à votre corps.

Mon premier massage 25 min 55€

Massage junior (jusqu'à 12 ans). Massage relaxant de l'arrière du corps. Votre enfant découvre tous les bienfaits d'une profonde relaxation et repart rempli d'une belle énergie.

Massage « Mère veilleuse » 45 min 85€

Massage pour femmes enceintes (à partir du 3^{ème} mois). Ce soin prévient, soulage et détend le corps des petits maux liés à la grossesse. Il nourrit pour une meilleurs élasticité et tonicité de la peau et améliore la circulation veineuse.

COLLECTION HAUTE COUTURE SOIN CORPS

Des complexes aromatiques riches en minéraux pour répondre à tous les besoins de la peau et du corps

Soin anti-stress dos 45 min 85€

Un soin chauffant naturel pour le dos aux galets qui relâche les tensions nerveuses et musculaires. Précédé d'un massage du dos pour une profonde sensation de bien-être. Pendant la pose des galets, votre esthéticienne vous pratiquera le massage divin des pieds et des jambes. Soulage le stress et la fatigue du voyage.

Rituel Sublime de Polynésie 55 min 95€
1h25 135€

Un gommage sublime au monoï de Tahiti, grains de sucre et de coco, suivi d'un massage délassant.

Rituel Energisant de Bangalore 55 min 95€
1h25 135€

Adapté d'un ancien rituel de l'île de Java, le Gommage Aromatique aux Epices offre un gommage d'exception, enrichi par les bienfaits tonifiants des épices. Son association de Sel de Mer et de poudre d'Amande apporte une action exfoliante qui purifie la peau, adoucie par l'huile de Vanille. Grâce aux huiles essentielles, ce soin original permet de se ressourcer en profondeur. Pour compléter ce soin par un moment de détente, vous recevrez un massage de vingt minutes ou cinquante minutes

Rituel dos 45 min 85€

Un gommage suivi d'un massage relaxant du dos.

LES SOINS VISAGE

Soin éclat, perfecteur de peau 55 min 95€

Un soin désincrustant et « coup d'éclat » pour une peau purifiée, un grain de peau lissé et un teint parfait. Un soin qui régénère, tonifie et illumine la peau. Le teint est lumineux et la peau sublime.

Soin jeunesse 55 min 95€
1h25 135€

Un soin anti-âge global, agit en profondeur sur les rides, la fermeté, les tâches pigmentaires et l'éclat. La peau est tonifiée, lissée et repulpée. Le teint est éclatant.

LES EXPERIENCES EXCLUSIVES

Soin Harmonie Totale 1h10 125€

Un massage apaisant du dos, de la nuque et du cuir chevelu ouvre ce soin merveilleusement relaxant, conçu pour soulager les zones de tension et les contractions musculaires. L'esthéticienne effectue ensuite un soin visage phytoaromatique sur mesure. Résultat : une peau réhydratée, nourrie et protégée et une extraordinaire sensation de paix et d'harmonie.

Flânerie Vosgienne des Jardins de Sophie 1h45 180€

Découvrez les bienfaits des huiles locales de sapin qui viendront soulager les douleurs musculaires des jambes lourdes. Profitez des effets relaxants des pierres chaudes sur la colonne vertébrale pendant que votre esthéticienne vous prodiguera un massage des jambes avec l'huile essentielle locale de sapin pour des jambes légères.

Enfin, votre esthéticienne vous prodiguera un soin du visage phytoaromatique sur mesure.

Rituel Ultra relaxant 2h25 240€

Découvrez les bienfaits des pierres volcaniques prodigués par le massage aux Pierres chaudes. Au préalable vous aurez profité des bienfaits de la vapeur avec 10 minutes de hammam et d'une exfoliation. A la suite du massage vous bénéficierez d'un soin du visage phytoaromatique sur mesure.

**Chaque soin est prodigué en partenariat
avec la marque « Cinq Mondes ».**

Tarifs en euros TTC

ESPACE DETENTE

Dans notre deuxième bâtiment, en contrebas du Domaine, nous vous accueillons dans notre espace détente.

La piscine, la salle de fitness et l'espace spa sont accessibles de 9h00 à 20h00.

Vous trouverez à votre disposition un panier en chambre pour vous accompagner à la piscine. Les serviettes sont disponibles sur demande à la réception de l'hôtel. Au retour, merci de les déposer à la réception dans le panier prévu à cet effet.

Nous vous conseillons de vous rendre à la piscine en peignoir. Toutefois, si vous souhaitez bénéficier des vestiaires et des casiers, nous mettons à votre disposition un spray désinfectant ainsi que de l'essuie-tout pour effectuer un nettoyage avant d'y déposer vos affaires.

Vous pouvez également bénéficier de massages et soins esthétiques. Les rendez-vous sont à prendre à la réception de l'hôtel.

Merci de noter que tout changement ou annulation de rendez-vous doivent être signalés au minimum 24h à l'avance. Nous serions contraints de facturer tout soin non annulé en temps voulu. Nous vous prions de vous présenter 10 minutes avant l'heure du soin à l'accueil du spa.

Tarifs et renseignements à la réception de l'hôtel
ou par téléphone en composant le 9

CINQ MŌNDES

SPA PARTENAIRE



Route du Valtin – 88400 Xonrupt-Longemer
Tél: 03 29 63 37 11 – Fax : 03 29 63 17 63
www.hotel-jardins-sophie.fr
contact@jardinsdesophie.fr

Le SPA

