

INFORMATIONS PRATIQUES

Dans notre deuxième bâtiment, en contrebas du domaine, nous vous accueillons dans notre Spa.

Vous trouverez, à votre disposition en chambre, des peignoirs et des chaussons.

Un sac avec des serviettes vous sera remis à la réception de l'hôtel.

Au retour, merci de les déposer à la réception dans le bac prévu à cet effet.

Nous vous conseillons de vous rendre à la piscine en peignoir. Des vestiaires sont également disponibles sur place pour vous changer.

Pour les non-résidents, un panier contenant peignoirs, serviettes et chaussons vous sera remis à la réception à votre arrivée et sera à rendre au même endroit lors de votre départ.

BONNE DÉTENTE !

NOS FORMULES SPA*

Accès au Spa

Accès au Spa, à la piscine et à la salle de Fitness de 9h à 13h ou de 13h30 à 17h30

35 € / personne

Une matinée détente au Spa

Petit-déjeuner buffet de 8h à 10h

Accès au Spa, à la piscine et à la salle de fitness de 9h à 13h

58 € / personne

Un déjeuner détente au Spa

Accès au Spa, à la piscine et à la salle de fitness de 9h à 13h ou de 13h à 17h30

Déjeuner léger servi entre 12h et 13h au restaurant (assiette fraîcheur et dessert, hors boissons)

70 € / personne

Une journée au Spa

Accès illimité au Spa, à la piscine et à la salle de Fitness de 9h à 17h30

Déjeuner léger entre 12h et 13h au restaurant (assiette fraîcheur et dessert, hors boissons)

85 € / personne

* Hors week-ends, vacances scolaires et jours fériés



les Jardins de Sophie

SPA



CINQ MÔNDES PARIS

Notre Spa, partenaire Cinq Mondes, est un lieu de détente dédié à votre bien-être ouvert du dimanche au vendredi de 9h à 20h et le samedi de 9h à minuit pour les résidents de l'hôtel et de 9h à 17h30 pour les non-résidents.

Vous disposerez d'un jacuzzi, d'un sanarium, d'un sauna, d'un hammam, d'une salle de détente, d'une tisanerie ainsi que d'une piscine et d'une salle de fitness.

Nos praticiennes, Romane et Sabrina, vous feront découvrir l'univers Cinq Mondes et ses rituels ancestraux à travers leurs soins exceptionnels.



www.hotel-jardins-sophie.fr

www.hotel-jardins-sophie.fr
Route de Valtin -
88400 XONRUPT-LONGEMER

* Les contre-indications :

Femmes enceintes - problème cardio-vasculaire - problème lymphatique et sanguin (varices internes et externes) - diabète - cancer - prise d'anti-inflammatoires - maladie de Parkinson - 3 mois minimum après une fracture - rhumatismes - arthrose



LES MASSAGES

Massage détente express

Massage ciblé, au choix, du dos et de la nuque ou des jambes et des pieds.

30 minutes - 60 €

Massage Invitation à la détente

Massage relaxant du cuir chevelu, de la nuque, des épaules et du dos.

45 minutes - 90 €

Massage ayurvédique indien tonifiant *

Profitez des fragrances de vanille et de cardamome de ce massage tonifiant à l'huile chaude inspiré de la tradition indienne millénaire. L'alternance de rythmes énergétiques et chauffants délie les tensions et détend les muscles.

45 minutes - 110 €

CINQ MÔNDES
PARIS

Massage Traditionnel Oriental Relaxant

Voyagez au coeur des traditions orientales grâce à ce massage qui travaille l'ensemble du corps avec de l'huile chauffée.

60 minutes - 120 €

CINQ MÔNDES
PARIS

Massage balinaise décontractant *

Ce massage doux et tonique à la fois décontractera l'ensemble du corps. Il est idéal après une randonnée.

60 minutes - 120 €

Massage sublime aux coquillages chauds *

Ce massage enveloppant et apaisant est accompagné d'une huile aux senteurs de Fleur de Tiaré et de Vanille. Il est une douce parenthèse de bien-être.

60 minutes - 140 €

Massage Mère-veilleuse

Ce massage réalisé sur le dos et en position latérale est idéal pour les femmes enceintes (à partir du 3ème mois), il apporte quiétude et sérénité.

45 minutes - 90 €

Mon premier massage

Uniquement en duo
avec un adulte

Massage junior (jusqu'à 12 ans) de l'arrière du corps. Il permet à votre enfant de découvrir les bienfaits d'une profonde relaxation et repartira avec une belle énergie.

30 minutes - 45 €

Massage Ado

Uniquement en duo
avec un adulte

Ce massage de l'arrière du corps est spécialement conçu pour les adolescents de 12 à 16 ans et invite à une relaxation profonde.

45 minutes - 65 €

Soin pieds doux et détendus *

Un soin hydratant pour redécouvrir des pieds de bébé et éliminer les callosités en douceur pour un effet immédiat et à long terme.

Profitez d'un massage délicat des mains avec la crème Mains d'Ange pendant la pose du produit. Un massage japonais des pieds avec la crème Pieds Tendres termine ce soin en douceur

60 minutes - 90 €



les Jardins de Sophie

L'UNIVERS DU SPA

Gommage du corps

Ce soin permet l'élimination des peaux mortes et adoucit votre peau.

30 minutes - 60 €

Gommage de l'Orient au Savon Noir Beldi

Ce gommage puissant nettoie et purifie votre peau en profondeur. Ses senteurs d'Eucalyptus, de cannelle et de Cèdre vous transporteront au Maroc.

45 minutes - 75 €

Rituel Cinq Mondes

Choisissez votre destination parmi la Polynésie, l'Indonésie ou le Siam et voyagez à travers un **gommage** du corps envoûtant suivi d'un **massage** délassant de l'ensemble du corps.

1h30 - 180 €

Flânerie vosgienne *

Ce soin, merveilleusement relaxant vous fera découvrir les bienfaits des huiles locales de sapin avec un **massage** apaisant du dos, de la nuque, des épaules et du cuir chevelu suivi d'un **soin du visage** Signature sur-mesure.

1h30 - 180 €

Le Bonheur de Sophie *

Découvrez notre soin exclusif des Jardins de Sophie. Une **gommage** sublime adoucira votre peau puis un **massage** aux coquillages chauds vous apaisera puis un **soin du visage** Signature sur-mesure complètera cette douce escapade.

2 h 15 - 270 € / en DUO - 510 €

LES SOINS DU VISAGE

Soin-massage du visage éclat aux Fleurs de bali *

Profitez des délicates senteurs des fleurs de Bali pour une peau éclatante et un teint sublimé.

30 minutes - 60 €

Soin-massage du visage Signature

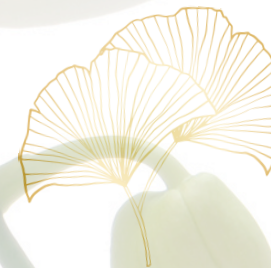
Ce soin du visage sur-mesure alliant expertise et efficacité répondra aux besoins spécifiques de votre peau.

45 minutes - 90 €

Soin-massage du visage Liftant et Repulpant Ko-bi-do

Ce soin d'exception allie les effets des ingrédients issus des Pharmacopées du monde aux manœuvres de la Dermalpuncture afin de repulper la peau et de relancer le capital jeunesse agissant comme un véritable lifting naturel.

60 minutes - 150 €



les Jardins de Sophie

